TERME DE MONTEL PORTA IL NATALE DELLA RIGENERAZIONE NEL CUORE DI MILANO: LA METRO LILLA DIVENTA UN VIAGGIO VERSO IL BENESSERE

Dal Treno della Rigenerazione sulla linea M5 alle Silent Meditation gratuite nella stazione di Porta Garibaldi, Terme De Montel Milano celebra le festività portando il benessere nella quotidianità della città. E per Natale invita a regalare non un semplice ingresso, ma un'esperienza di rigenerazione, con oltre 100 rituali ogni settimana.

Milano, 18 novembre 2026
E se quest'anno il regalo di Natale più prezioso fosse il tempo per sé stessi?
In una città che corre senza fermarsi, **Terme De Montel Milano** sceglie di portare il benessere direttamente nel cuore della quotidianità milanese, trasformando anche un semplice viaggio in metropolitana in un invito a rallentare, respirare e riscoprire il valore della rigenerazione.

È questo il messaggio del progetto che vede protagonisti **Terme De Montel Milano e la linea M5 della metropolitana**, un'iniziativa che, dal 17 novembre al 17 dicembre 2026, accompagna la città verso le festività attraverso un'esperienza di comunicazione urbana e momenti di benessere condiviso. Il progetto si inserisce nella nuova campagna **"La Tua Sorgente di Rigenerazione"**, firmata dal fotografo Jacopo Di Cera, che racconta il potere trasformativo dell'acqua termale di De Montel, proveniente da una profondità di 396 metri, e invita a riscoprire una dimensione più autentica del proprio benessere.

IL TRENO DELLA RIGENERAZIONE: UN VIAGGIO SPECIALE SULLA METRO LILLA

Il progetto ha preso simbolicamente il via **martedì 17 novembre**, con un viaggio speciale riservato a giornalisti, talent e ospiti selezionati a bordo di un treno della linea M5.
Partito dalla stazione di Bignami e diretto a San Siro, il **Treno del Benessere** ha trasformato per un giorno la metropolitana in uno spazio di rigenerazione, offrendo ai partecipanti un'esperienza di Silent Meditation guidata dai Maestri del Benessere di Terme De Montel.

Un momento di ascolto e consapevolezza che ha dimostrato come anche un luogo simbolo del movimento quotidiano possa trasformarsi in uno spazio dedicato al benessere. All'arrivo a San Siro, gli ospiti hanno proseguito il proprio viaggio nelle storiche Scuderie De Montel, dove hanno avuto l'opportunità di conoscere le ultime novità del centro e del Gruppo Terme & SPA Italia, prima di immergersi nell'esperienza termale e partecipare ai rituali guidati dai Maestri del Benessere.

L'iniziativa inaugura un mese di presenza speciale di Terme De Montel sulla linea lilla: un treno interamente personalizzato con la campagna, un grande ledwall di 60 metri quadrati nella stazione di Porta Garibaldi e 33 schermi digitali distribuiti in dieci stazioni, tra cui Bignami e San Siro, accompagneranno i viaggiatori fino al 17 dicembre.

WELLNESS STOP: A PORTA GARIBALDI LA MEDITAZIONE DIVENTA UN REGALO PER LA CITTÀ

Il viaggio della rigenerazione non si esaurisce a bordo della metropolitana. Terme De Montel porta infatti il proprio universo di benessere anche nella **stazione M5 di Porta Garibaldi**, trasformandola in un inaspettato spazio di rigenerazione urbana.

Il 19 e 26 novembre e il 3, 10 e 17 dicembre, dalle ore 17:00 alle 19:00, i viaggiatori potranno partecipare gratuitamente a sessioni di **Silent Meditation di 30 minuti**, guidate dai Maestri del Benessere attraverso cuffie dedicate. Nell'area del colonnato, prima dei tornelli, respirazione, rilassamento e ascolto diventano strumenti per interrompere, anche solo per pochi minuti, il ritmo frenetico della giornata. Un piccolo dono alla città, che anticipa lo spirito del Natale di Terme De Montel: ricordare quanto sia importante concedersi del tempo per stare bene.

La partecipazione è gratuita, con posti limitati e prenotazione richiesta.

A NATALE NON SI REGALA UN INGRESSO, MA UNA VERA ESPERIENZA DI RIGENERAZIONE

È proprio il concetto di **rigenerazione** a diventare protagonista delle proposte regalo di Terme De Montel Milano. Non soltanto l'accesso a piscine, saune e ambienti termali, ma la possibilità di vivere un'esperienza completa, nella quale l'acqua è il filo conduttore di un percorso che coinvolge corpo e mente.

Con oltre **100 rituali di benessere ogni settimana, tutti inclusi nel biglietto d'ingresso,** Terme De Montel trasforma il tradizionale concetto di SPA in un universo di esperienze guidate dai Maestri del Benessere: dagli Aufguss alle meditazioni immersive, dai rituali corpo e viso alle cerimonie che combinano acqua, calore, musica e movimento.

Per Natale, anche i rituali si vestono a festa, tra Scrub Cake alla vaniglia e cacao, Golden Mask al miele e zucchero di canna, Christmas Aufguss con essenze speziate e Christmas Silent Meditation. Un regalo che non si limita a un momento di relax, ma offre la libertà di scegliere come rigenerarsi, attraverso esperienze personali o condivise.

Le proposte gifting comprendono **Gift Voucher per ingressi termali, trattamenti e percorsi di benessere**, oltre a speciali cofanetti disponibili presso Rinascente, come Wellness Bliss (€59), Wellness & Taste (€99) e Ultimate Wellness (€139).

Un invito a scegliere, sotto l'albero, qualcosa che vada oltre il regalo materiale:
tempo, emozioni, consapevolezza e benessere da vivere.
Perché il Natale di Terme De Montel non è soltanto un momento da celebrare, ma un'occasione per ritrovare sé stessi e condividere la propria rigenerazione con le persone più care.
E quest'anno tutto può cominciare proprio da una fermata della metropolitana.

CONTATTI PER LA STAMPA

TERME DE MONTEL MILANO
Stefano Colombo • +39 340 778 6331 • scolombo@demontel.it

TERME&SPA ITALIA
Fcomm
Francesca Pelagotti • +39 366 7062302 • francescapelagotti@fcomm.it
Giacomo Tinti • +39 331 1244128 • giacomotinti@fcomm.it